

# GESTO

Grupo de Estudo e Tratamento do Obeso  
CRATOD – Centro de Referência de Álcool, Tabaco e Outras Drogas  
Secretaria de Estado da Saúde

ORIGEM



# PRATO

Projeto de Atendimento ao Obeso  
Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da  
FMUSP





# Conceitos Gerais

1. Ênfase no Sujeito
2. Obesidade - Qualidade de Vida
3. Abordagem Psicodinâmica
4. Valorização das Transformações
5. Grupos Homogêneos
6. Equipe Multidisciplinar
7. Responsabilidade do Sujeito

# Atividades Fornecidas

1. Psicoterapia
2. Socioterapia
3. Educação Física
4. Nutrição
5. Medidas e Pesos
6. Consciência Corporal
7. Atendimento Clínico
8. Atendimento Psiquiátrico
9. Dança do Ventre
10. Biodanza

# Equipe

## Multidisciplinar

1. Reuniões
2. Articulação
3. Critérios Conceituais
4. Conhecimento Técnico
5. Auto - Conhecimento
6. Posição Ética

# Fases do Tratamento

## 1. Intensivo

- 12 semanas

## 2. Manutenção

- Ciclos de 6 meses



# Objetivo Terapêutico

## Recuperação

1. Minorar Sintomatologia
2. Mudança Comportamental
3. Diminuição de Recaídas
4. Desenvolvimento de Projetos
5. Mudanças Vinculares
6. Mudanças Axiológicas

# Fatores Curativos Grupais

